

## 超軽量リハビリ装具で脳卒中患者の歩行を改善 ～バネ-カム機構

構を装着するだけで膝が曲がりやすく転倒予防に！

脳卒中による運動障害患者のうち、15～30%の患者が恒久的な運動障害を呈するため、社会復帰のためにはリハビリテーション（リハビリ）が必要になります。特に、根源的な移動能力に関わる歩行リハビリは、直接的に「生活の質（Quality of Life:QOL）」の向上につながるため、多くの患者の福音となり、社会的意義、波及効果は大きい研究課題となっています。

東北大学医学系研究科 関口雄介非常勤講師、同大学工学研究科 大脇大准教授、NEC 野崎岳夫、福司謙一郎研究員らの医工学、産学連携研究グループは、モーターレスでシンプルなバネ-カム機構を用いた超軽量歩行アシストデバイスを開発しました。脳卒中片麻痺患者 11 名を対象とした臨床実験の結果、歩行中の蹴り出し補助のみならず、副次的に、遊脚の膝が曲がりやすくなる効果を確認しました。この効果は、歩行中のつまずきによる転倒予防につながると考えられる。



図 A： 開発したバネ-カム機構を有するデバイス（写真は右足用）。AF0 が 480g に対して、研究グループが開発したアタッチメントは 65g と超軽量かつモーターレス。中央下部に見えるネジ（地面とは非接触）で、個人の脚力に応じた調整

が可能。

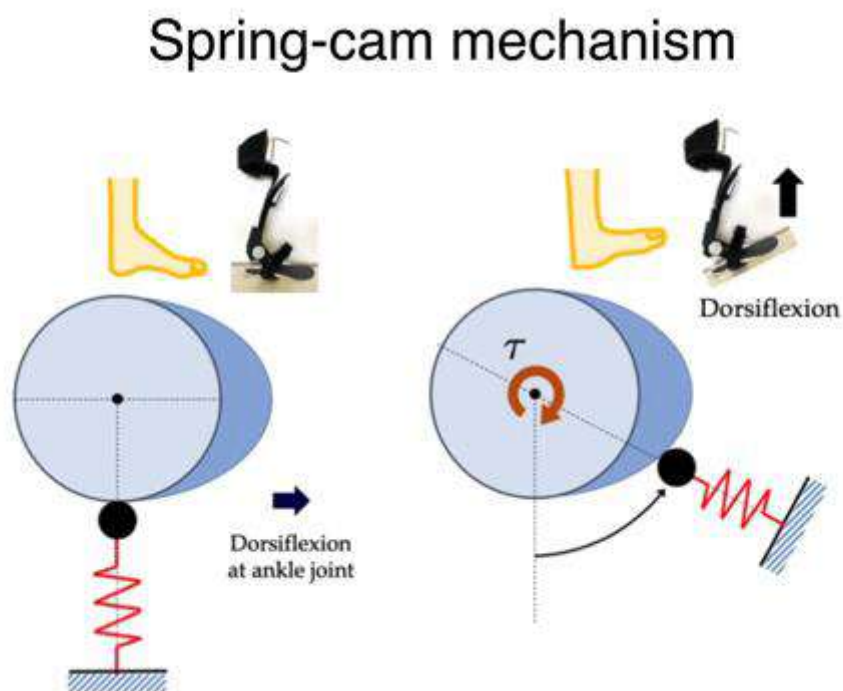


図 B： 蹴り出しアシスト効果のメカニズム。足首が背屈方向に回転すると、カム機構によりバネが変位し、蹴り出し方向のモーメント（回転力）を発生。

#### 【研究背景】

脳卒中が主たる要因の運動障害患者（片麻痺患者）に対する歩行リハビリにおける一つの克服すべき課題は、歩行速度の低下です。この歩行速度低下の主要因として、足首の底屈機能の低下による立脚期後期における不十分な蹴り出しが指摘されています。しかしながら、現在まで広く使用されている歩行リハビリ用装具（短下肢装具 Ankle Foot Orthosis）では、軽量かつ立脚期の不十分な蹴り出しを補助するものは提案されていませんでした。

#### 【研究内容】

今回のグループは、既存の AF0 (Gait Solution; Pacific Supply Co. Ltd. Japan) に簡易に取付可能なアタッチメント形式の蹴り出しアシストデバイスを開発しました (図 A)。シンプルかつ軽量の機構で蹴り出しアシストを可能とするため、バネ-カム機構を採用しました。足首での背屈方向への回転にともなうカム形状が変化することでバネが変位し、弾性エネルギーが蓄積されます。このエネルギー回生により、立脚期後期に足首関節での蹴り出し (底屈モーメント) アシストが発生するメカニズムとなっています (図 B)。

このデバイスの効果を検証するため、脳卒中による片麻痺患者 11 名に対して、東北大学病院リハビリテーション科において、3次元動作解析装置および床反力計測装置を用いて、歩行中の運動学および動力学解析を行いました。

動画 [https://youtu.be/K11e\\_Mhp0vo](https://youtu.be/K11e_Mhp0vo)

#### 【成果】

既存の AF0 では、立脚期後期において足首で生成される底屈最大パワーが減少した一方、提案デバイスを取り付けることで、この減少が抑制、すなわち蹴り出しアシストが発生している事実が確認されました。さらにその副次的効果として、遊脚期中に麻痺側の膝関節屈曲が増加する結果が確認されました。

片麻痺患者の歩行中の遊脚期における膝関節の不十分な屈曲はさまざまな問題につながると考えられています。第一に、膝関節の屈曲が不十分なことにより、遊脚期中につま先が十分に地面から離れることが難しくなり、つまずき、そして転倒の要因となります。さらに、この転倒を回避するための代償動作として「ぶん回し歩行」が、片麻痺患者の歩行の特徴として現れます。このぶん回し歩行は、歩行エネルギー効率の悪さ、歩行の見た目の悪さ、など、患者が歩行リハビリテーションを継続的に行う上での大きな精神的障壁となるという深刻な問題も抱えており、片麻痺患者への歩行リハビリを困難にする一つの要因となっています。

提案したデバイスにより、蹴り出しアシストのみならず、膝関節屈曲の増加を副次的にもたらし、つまずきによる転倒予防、ぶん回し歩行の抑制という観点でも、新たなリハビリ効果が期待されます。

**【掲載論文名】**

タイトル: Ankle-foot orthosis with dorsiflexion resistance using spring-cam mechanism increases knee flexion in the swing phase during walking in stroke patients with hemiplegia

雑誌: Gait & Posture

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2020.06.029>

**日本語原文**

<https://www.tohoku.ac.jp/japanese/2020/07/press20200720-01-bane.html>

文 JST 客観日本編集部